

МБДОУ «Радуга»				Утверждаю					
1-3лет		3-7 лет		заведующая МБДОУ «Радуга»					
Н.А. Касьянова									
МЕНЮ									
День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
ЗАВТРАК									
Макаронные изделия с тёртым сыром запечённые	Каша пшеничная молочная на цел. молоке	Пудинг творожный	Омлет натуральный	Суп молочный с макаронными изделиями	Омлет натуральный сыр	Запеканка творожная Соус молочный сладкий	Каша Дружба (из пшена и риса) на цел. молоке	Суп молочный с крупой	Каша манная на цел. молоке
Кофейный напиток на цел. молоке	Какао-напиток на цел. молоке	Чай с сахаром	Какао-напиток на цел. молоке	Чай с сахаром	Кофейный напиток на цел. Молоке	Чай сладкий с молоком	Кофейный напиток на цел. молоке	Какао напиток на цел. молоке	Какао напиток на цел. молоке
		Соус молочный сладкий	Масло сливочное порционное	Масло сливочное - порционное	Масло сливочное порционное			Масло сливочное порционное	
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
ЗАВТРАК 2									
Сок фруктовый	груша	яблоко	банан	яблоко	Груша	Сок фруктовый	Сок фруктовый	банан	яблоко
ОБЕД									
	Салат из капусты и моркови с растител. маслом	Огурцы солёные	Винегрет с растительным маслом	Сельдь с картофелем, луком и раст. маслом	Огурцы соленые	Свекла с сахаром		Салат из квашенной капусты с растительным маслом	Соленый огурец
Суп крестьянский на м/к бульоне со сметаной	Рассольник на м \к бульоне со сметаной	Суп овощной на м \к бульоне со сметаной	Суп гороховый на м/к бульоне	Щи из свежей капусты на м/к бульоне со сметаной	Суп свекольник на м/к бульоне	Суп из разных овощей на м/к бульоне	Суп с голушками на курином бульоне	Борщ на м/к бульоне со сметаной	Суп с вермишелью на м/к бульоне
Голубцы ленивые с отварным мясом	Жаркое по домашнему	Сложный гарнир, (рис отварной, овощи тушёные)	Картофельное пюре	Свекла тушеная	Вермишель с маслом	Каша перловая рассыпчатая	Капуста тушеная	Картофельное пюре	Рагу овощное
		Печень по-строгановски	Котлеты рыбные любительские	Тефтели из говядины	Шницель мясной паровой	Гуляш в молочно-сметанном соусе	Курица отварная	Рыба запеченная	Биточки паровые
Соус томатный с маслом сливочным			Соус томатный с маслом сливочным	Соус томатный с маслом сливочным	Соус томатный с маслом сливочным			Соус томатный с маслом сливочным	
Компот консервированный из фруктов	Кисель ягодный	Компот из сушеных фруктов	Компот из свежих фруктов	Компот из сушеных фруктов	Компот консервированный	Компот из сухофруктов	Кисель ягодный	Отвар шиповника	Компот из сушеных фруктов
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
ПОЛДНИК									
Молоко цельное стер. витамин.	Кисломолочный напиток	Молоко цельное стер. Витамин.	Кисломолочный напиток	Молоко цельное стер. Витамин.	Кисломолочный напиток с сахаром	Молоко цельное стер. витамин.	Молоко цельное витамин.	Молоко цельное стер витамин.	Кисломолочный напиток
Печенье вит.	Дорожная булочка	Печенье вит.	Пирожок с повидлом	Вафли	Булочка домашняя	пряник	Оладьи с яблоком	вафли	Сдоба обыкновенная
УЖИН									
Каша из овсяных хлопьев на цельном молоке	Суп рыбный из консервов	Рагу овощное	Каша гречневая молочная жидкая на цел. молоке	Сырники творожные запеченные Соус молочный сладкий	Каша рисовая молочная на цельном молоке.	Рыба запеченная с картофелем по русски	Омлет с картофелем запеченный	Суфле творожное Молоко сгущенное	Суп картофельный с фрикадельками
хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Чай с сахаром	Чай с сахаром конфета	Отвар шиповника конфета	Чай с сахаром	Кисель ягодный	Чай с сахаром конфета	Настой лимонный	Чай с сахаром	Кисель ягодный	Чай с сахаром Печенье витамин.