



День 1	День 2	День 3	День 4	День 5	День 6	День 7	День 8	День 9	День 10
<b>ПОЛДНИК</b>									
Кисель ягодный (фруктовый)	Компот из свежих фруктов	Чай с сахаром	Компот из сушеных фруктов	Кисель ягодный(фруктовый)	Чай с сахаром	Компот из свежих фруктов	Компот из сушеных фруктов	Кисель ягодный(фруктовый)	Компот из свежих фруктов
Оладьи	Кондитерское изделие	Бутерброд с повидлом	Дорожная булочка	Пирожок печеный с капустой	Крендель сахарный	Кондитерское изделие	Булочка домашняя	Сдоба обыкновенная	Кондитерское изделие
<b>УЖИН</b>									
Картофельный с гречками суп на м\к бульоне	Картофель- запеченный с рыбой по-русски	С макаронными изделиями суп на м\к бульоне	Капуста тушеная с мясом	Суп рыбный	Жаркое по-домашнему	Тефтели рыбные Морковь тушеная Соус томатный с маслом сливочным	Суп с фрикадельками на м\к бульоне	Голубцы ленивые с отварным мясом Соус томатный с маслом сливочным	Картофельный суп на м\к бульоне
хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный	Хлеб пшеничный йодированный
Компот из свежих фруктов	Компот из сухофруктов	Компот из свежих фруктов	Кисель ягодный(фруктовый)	Чай с сахаром	Компот из сушеных фруктов	Чай с сахаром	Компот из свежих фруктов	Чай с сахаром	Кисель ягодный(фруктовый)