

## МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ

При поступлении в детский сад каждый ребёнок должен иметь документы, соответствующие СанПиН 2.4.13049-13.

Каждое утро после прихода детей в группу медицинским работником ведётся опрос и при необходимости осмотр на предмет раннего выявления симптомов заболевания.

Если у ребенка появляются первые признаки заболевания (температура, рвота, высыпания, диарея), родителей немедленно оповещают об этом, и они должны как можно скорее забрать ребенка из медицинского изолятора детского сада.

Родители должны своевременно (день в день) информировать медицинского работника детского сада или администрацию детского сада об отсутствии ребенка, о причинах и предполагаемых сроках отсутствия, о случаях инфекционных заболеваний, травмах, наложенных карантинах.

Медицинский работник информирует родителей о плановых прививках, оформляет согласие родителей на прививку.

Родители должны своевременно уведомлять медицинского работника о том, что есть лекарства, которые ребенку не следует принимать, и о том, какие побочные эффекты они могут вызвать.

Медицинское обслуживание включает следующие мероприятия по профилактике и оздоровлению: плановая вакцинация детей, прививки. Перед проведением этой процедуры медицинским работником ведётся осмотр детей, даёт рекомендации о проведении вакцинации или медицинском отводе. После вакцинации информация об этом доводится до родителей. Родители имеют право отказаться от проведения вакцинации или прививок. В этом случае пишется не согласие по установленной форме.

По плану детской поликлиники в детском саду проводятся медицинские осмотры детей специалистами и забор анализов (яйца-глист, острицы).

В детском саду проводятся мероприятия по сохранению и укреплению здоровья детей.

Мероприятия проводятся в зависимости от сезона	Мероприятия проводятся в течение всего учебного года	Мероприятия проводятся периодически, в зависимости от внешних факторов
<ul style="list-style-type: none"><li>• Утренний приём на воздухе в тёплый период года.</li><li>• Воздушные ванны с упражнениями.</li><li>• Солнечные ванны.</li><li>• Закаливание стоп контрастной водой.</li><li>• Босохождение.</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Самомассаж.</li><li>• Витаминотерапия</li><li>• Умывание прохладной водой</li><li>• Дыхательная гимнастика</li><li>• Утренняя гимнастика</li><li>• Гимнастика после сна</li><li>• Полоскание рта после еды</li><li>• Босохождение на физкультурных занятиях</li><li>• Упражнения для профилактики нарушений осанки и плоскостопия</li><li>• Упражнения на активизацию работы мышц глаз</li><li>• Профилактика зоба – ежедневное применение калия йодид</li></ul>	<ul style="list-style-type: none"><li>• Точечный массаж.</li><li>• Употребление в пищу фитонцидов.</li><li>• Смазывание крыльев носа оксолиновой мазью.</li><li>• Кислородный коктейль.</li></ul>

# Физкультурно-оздоровительная работа

